



*Bukaleta*  
*puna zdravlja*  
*dugi život*  
*jovlja*



*UŠ "Ivo Lola Ribar" Labin*  
*PŠ Vozilići*

Brošura je nastala u sklopu projekta  
Institucionalizacije nastave zavičajnosti  
Istarske županije  
2023./2024.god.  
Nakladnik: OŠ "Ivo Lola Ribar"  
Labin, PŠ Vozilići  
Urednice: učiteljice Tatjana Stepčić,  
Sanja Matanović-Rajković, Elis  
Zahtila i knjižničarka Ivana Griparić  
Fable

Vozilići, 2024.



Učenci su kroz ovaj projekt naučili iskoristiti blagodati biljnih vrsta svoga zavičaja i izradivati zdrave napitke, prirodne sirupe, sokove, čajeve kojima će pridonijeti svom zdravlju. Uz upoznavanje autohtonih biljnih vrsta, učenici su ih naučili koristiti i u prehrani, promišljali su kako osmisliti krajnji proizvod, prezentirati ga i plasirati na tržište. Učenici su kroz ovaj projekt jačali i svoje poduzetničke kompetencije s ciljem da nešto naše, izvorno i autentično prikažu na novi, zanimljiviji način. Naglasak je na bukaleti, autohtonom istarskom suveniru koju su učenici oslikavali, izradivali magnete i slike s njenim motivom pa su način razvijali svoju maštu i kreativnost. Sve recepte i aktivnosti učenici su prezentirali u brošuri i prigodnom letku





# Njezino veličanstvo...bukaletaaa







*Morali smo osmisliti  
kako ćemo oslikati svojo  
bukaletu*

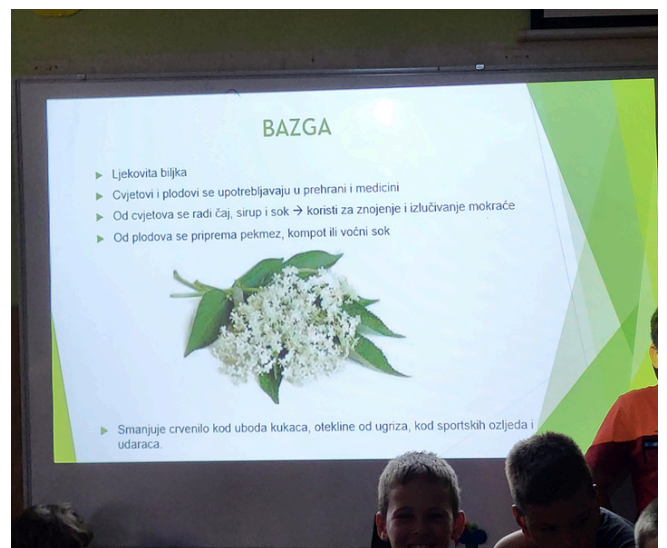
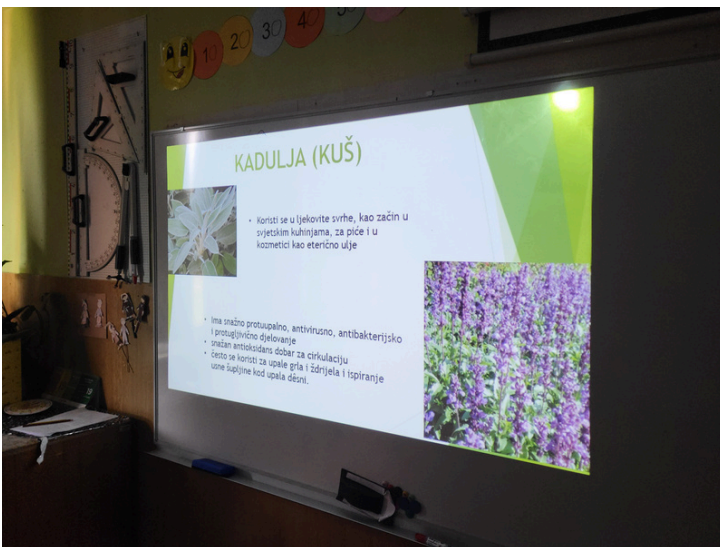




*Bili smo vrlo kreativni i maštoviti*



# Naučili smo mnogo o samoniklom bilju i kako ga koristiti





# Napravili smo sokove i čajeve





# Staklene smo bočice oslikali motivima mente, lavande, bazge i kadulje



# Izradili smo magnete i pločice s motivima bukalete











# *I za kraj...recepti za dječje koktele*

## *Flugić -*

- dviije žlice sirupa od bazge*
- 1,5 dl Spritea ili mineralne gazirane vode*
- nekoliko listića mente*
- kriškice limuna i limete*
- led*



## *Mojitić*

- malo sirupa od mente*
- malo soka od limete*
- 1dl gazirane mineralne vode*
- listići mente*
- malo tonika*
- led*





## Lavandić

- malo soka limuna
- sirup od lavande
- malo leda
- 1 dl gazirane mineralne vode
- 1 dl Spritea ili tonika
- prema želji limun ili lavanda za ukras
- led



## Kaduljić

- sok od ananasa
- sok od limete
- gazirana mineralna voda
- žličica meda
- sirup od kadulje
- malo vode
- led

# Recept za zdrave grickalice

## Krekeri od ružmarina

- 200g glatkog brašna
- 50g naribanog parmezana
- 2 žlice sjeckanog ružmarina
- pola žličice soli
- malo papra
- 100g maslaca
- malo vode



- Od svih sastojaka zamijesiti tijesto, može se dodati i vode da se lakše umijesi
- Zamotati tijesto u prozirnu foliju i ostaviti u hladnjaku 30 minuta
- Tijesto razvaljati, izrezati u željeni oblik, a može se utisnuti i listić ružmarina
- Peći na 180°C 10-15 minuta, dok ne dobiju zlatnu boju